

Le Comité pédagogique

formé à l'Approche Centrée sur la Personne et au Focusing :



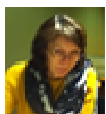
Dominique Vatelli :
formatrice



Vanessa Baio :
formatrice



Julie Grafé :
formatrice



Martine Gilsoul :
administration



Annik Absil :
certifiée par
The focusing Institute
de New-York

Des formateurs extérieurs étofferont l'équipe du GAREF.

Caractéristiques de la formation :

La formation est organisée pour un minimum de 10 personnes.

Durée : 2 ans, à raison de 5 weekends résidentiels par an.

Lieu : le Bua à Habay-la-Vieille (Be).

Dates :

du vendredi à 18h au dimanche à 15h30

1^{re} année

15-16-17 septembre 2017

1-2-3 décembre 2017

26-27-28 janvier 2018

20-21-22 avril 2018

6-7-8 juillet 2018

Les dates de la 2^e année sont disponibles sur le site.

Coût :

1 750 € par an tout compris :

(formation, logement et repas)

Un acompte de 750 € sera versé au plus tard le 31 août 2017 sur le compte du GAREF : BE78 1096 5466 7486 (IBAN) CTBKBEBX (BIC)

Le solde de la première année sera versé en 2 tranches de 500 € chacune, respectivement avant le 15 décembre 2017 et avant le 1^{er} mars 2018.

Compléments d'information :

www.garef.org

Inscription :

info@garef.org



Le G A R E F

organise la 3^{ème}

formation de

Focusing

à Habay-la-Vieille

2017 - 2019

"Le corps et la situation ne font qu'un et ne peuvent exister séparément"

Eugene T. GENDLIN

www.garef.org

Qu'est-ce que le GAREF ?

Groupe d'Action et de Recherche Expérientielles en Focusing, le GAREF est un organisme de formation, de réflexion autour du focusing. C'est également un lieu de supervision et d'accompagnement.

Qu'est-ce que le focusing ?

Le focusing (Eugène Gendlin) invite à prendre conscience d'une perception physique interne particulière appelée « sens corporel » en lien avec un événement ou une problématique.

Grâce à l'attention que nous portons à ce sens corporel, il se produit un changement, un mouvement corporel qui permet de voir l'événement ou la problématique sous un angle nouveau.

Corps et environnement sont en relation.

Grâce au focusing, nous contactons un savoir plus profond. Le corps est vécu comme source d'information et moteur de changement.

Le focusing s'est développé dans le cadre de l'Approche Centrée sur la Personne (Carl Rogers), qui vise à travailler sur la qualité relationnelle en portant son attention sur trois attitudes nécessaires et suffisantes pour induire un changement chez l'autre :

- la **congruence** : qualité de présence à soi et, par conséquence à l'autre, authenticité, transparence

- l'**empathie** : compréhension du cadre de référence de l'autre, sans jugement.
- la **considération positive inconditionnelle** : respect, attention, accueil positif et sans condition.

Ces trois attitudes accompagnées de la confiance dans les potentialités de la personne permettent son développement dans le sens de "la tendance actualisante".

Nous vous proposons de développer ces deux démarches - intra et interpersonnelles - pour les rendre plus opérationnelles dans votre cadre de travail.

Notre formation concerne à la fois :

- le domaine **professionnel** : ateliers d'écoute, d'accompagnement, supervisions, analyse de pratique. *Quel que soit votre cadre de travail en relation d'aide, ces ateliers pourront vous aider à améliorer votre pratique ;*
- le domaine **personnel** : travail sur la congruence, approfondissement de la connaissance de soi dans la relation à l'autre, travail sur les résonances de différentes situations, de différents contextes.

Objectifs de la formation :

Suivre une formation au focusing offre des atouts évidents, tant pour l'institution ou l'association que pour le professionnel (milieu médical, psycho-social, enseignement) :

- développement de nouvelles compétences, ce qui contribue à la valorisation et à la reconnaissance de la personne
- prise de distance par rapport à la vie professionnelle
- amélioration de l'efficacité ainsi que de l'esprit d'équipe.

Il s'agit bien ici de potentialiser votre savoir-être, d'améliorer votre « être » en relation, l'humain au cœur de votre pratique.

La formation en focusing vous aidera à identifier ce qui fait obstacle dans la relation, à faire le tri dans les priorités (prévention du burn out).

Trois axes sont développés tout au long de cette formation :

- théorie en référence à Gendlin, à Rogers et à la thérapie humaniste
- découverte expérientielle de soi par le biais d'exercices accompagnés
- travail sur le relationnel par des mises en situation

Plus d'infos ? Consultez le site

www.garef.org